

дієтична добавка

Лакто[®]
фемін

Мультиштамовий синбіотик
(комплекс пробіотиків з пребіотиками)



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ СПОЖИВАЧА

У жінки – як досвід вчить нас –
здоров'я із красою нерозлучні
(Лопе де Вега)

Склад: 1 капсула містить комплекс пробіотиків – живих ліофілізованих бактерій не менше ніж: *Lactobacillus acidophilus* – 2×10^9 КУО, *Lactobacillus rhamnosus* – 2×10^9 КУО, *Lactobacillus reuteri* – 2×10^9 КУО, *Lactobacillus plantarum* – 1×10^9 КУО, *Lactobacillus casei* – 1×10^9 КУО, *Lactobacillus fermentum* – 1×10^9 КУО, *Bifidobacterium Bifidum* – 1×10^9 КУО; загальна кількість бактерій – 10×10^9 КУО; фруктоолігосахариди (пребіотик) – 100 мг; допоміжні речовини: желатин, кармоїзин, еритрозин.

Харчова (поживна) та енергетична цінність (калорійність) на 100 г: білки – 0, вуглеводи – 5,75 г, жири – 0; 23,0 ккал (96,1 кДж).

Дієтична добавка ЛАКТО[®] ФЕМІН НЕ Є ЛІКАРСЬКИМ ЗАСОБОМ І НЕ МІСТИТЬ ГМО.

Рекомендації до споживання: може бути рекомендована як – додаткове джерело корисної мікрофлори (лакто- та біфідобактерій) з метою підтримки нормального балансу мікрофлори піхви та кишечника, підтримки імунітету у ситуаціях, що пов'язані з підвищенням ризику розвитку кишкових розладів, у тому числі при зміні раціону харчування, переїзді, подорожах та у період антибіотикотерапії.

Характеристика бактерій, що входять до складу дієтичної добавки ЛАКТО[®] ФЕМІН

Багато видів лактобактерій (лактобацил) є нормальною мікрофлорою шлунково-кишкового тракту, починаючи від порожнини рота і закінчуючи товстою кишкою. Вони пригнічують ріст патогенної мікрофлори, продукуючи речовини з природними антибактеріальними властивостями (молочну кислоту, спирт, лізоцим, перекис водню, інтерферони), що сприяє очищенню організму від шкідливих бактерій і грибів, а також позитивно впливають на розвиток біфідобактерій, які є основною складовою мікрофлори здорового кишечника. У товстій кишці лактобактерії представлені видами: *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus bulgaricus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus salivarius*, *Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus rhamnosus* і іншими. Лактобактерії є корисними для підтримання балансу мікрофлори кишечника і підтримують кислотність товстої кишки на рівні 5,5-5,6 рН.

Для забезпечення захисних функцій організму необхідно безліч вітамінів і мікроелементів, а лактобактерії здатні синтезувати багато необхідних речовин (вітаміни К і В, залізо, кальцій, йод і селен), які беруть участь в процесах метаболізму.

Лактобактерії (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus fermentum*, *Lactobacillus cellobiosum*) є преваляючим типом нормальної мікрофлори вульви і піхви (1×10^8 – 1×10^9 КУО/мл виділень). Головні функції лактобактерій в піхві – підтримувати кисле середовище і пригнічувати ріст умовно-патогенних мікроорганізмів.

Біфідобактерії не тільки беруть участь в обмінних процесах (всмоктування і гідроліз жирів, білковий і мінеральний обмін, синтез біологічно активних речовин і т.д.), але і підтримують неспецифічну імунну систему організму. Біфідобактерії беруть участь в утворенні молочної і оцтової кислот, синтезі амінокислот, білків і вітамінів, посилюють всмоктування іонів кальцію, заліза і вітаміну D, пригнічують ріст патогенної мікрофлори, підтримують процеси пристінкового травлення, сприяють зниженню рН в товстому кишечнику.

Властивості дієтичної добавки ЛАКТО[®] ФЕМІН обумовлені спільною дією бактерій, що входять до її складу.

Lactobacillus acidophilus у жінок становлять частину захисної мікрофлори піхви і допомагають підтримувати кисле середовище, непридатне для життя грибів і патогенних мікроорганізмів. Ацидофільні бактерії нормалізують травлення, зменшують надлишкове газоутворення, усувають неприємний запах з рота; відіграють важливу роль в синтезі вітамінів групи В і вітаміну К. *L. acidophilus* пригнічують ріст бактерій, що викликають гострі інфекційні захворювання кишечника і стимулюють виведення накопичених токсинів; допомагають засвоювати молочні продукти, розщеплюючи лактозу, сприяють засвоєнню таких речовин, як сполуки кальцію і заліза, підвищують засвоюваність білків.

Lactobacillus rhamnosus вперше був виділений з дистальних відділів уретри здорових жінок канадськими вченими A.W. Bruce і G. Reid в 1980 році. Цей штам має високі адгезивні властивості щодо вагінальних епітеліоцитів, зберігає життєздатність після проходження через шлунково-кишковий тракт і здатний успішно колонізувати уrogenітальну зону, витісняючи при цьому патогенну мікрофлору. *Lactobacillus rhamnosus* відновлюють природне кисле середовище піхви (рН 3,8-4,5) і підвищують стійкість слизової до впливу патогенних мікроорганізмів. *Lactobacillus rhamnosus* стійкі до кислого середовища шлунку та до жовчних солей та сприяють нормалізації та відновленню кишкової мікрофлори, підсиленню захисту від патогенних і умовно-патогенних мікроорганізмів за рахунок нормалізації бар'єрної функції кишечника і підвищенню місцевого імунітету.

Lactobacillus reuteri – корисні для здоров'я бактерії, що мешкають по всій протяжності травного тракту здорової людини, починаючи з порожнини рота. За даними

численних досліджень, присутність *L. reuteri* сприяє впливаю на баланс між «хорошими» і «поганими» мікроорганізмами в шлунково-кишковому тракті.

Підтримуючи життєдіяльність корисних мікроорганізмів і здоровий баланс мікрофлори, *L. reuteri* опосередковано зміцнюють і підтримують імунну систему організму, в першу чергу, шляхом захисту шлунково-кишкового тракту від патогенної мікрофлори. Крім того, *Lactobacillus reuteri* надають прямий позитивний вплив на імунні захисні механізми.

Lactobacillus plantarum зустрічається в нормі в слині, в товстій кишці та інших органах людини. Здатність *Lactobacillus plantarum* продукувати антимікробні речовини, допомагає їм виживати в шлунково-кишковому тракті людини. *Lactobacillus plantarum* утворюють тільки молочну кислоту і практично не утворюють газу та інші продукти.

Lactobacillus casei в нормі присутні в шлунково-кишковому тракті (ШКТ) людини, починаючи від слизової оболонки рота і закінчуючи прямою кишкою. *Lactobacillus casei*, як і інші види лактобактерій, наявні в нормальній мікрофлорі вульви і піхви. Головні функції лактобактерій в піхві – підтримувати кисле середовище і пригнічувати ріст умовно-патогенних мікроорганізмів.

Lactobacillus fermentum мають антагоністичну активність відносно патогенних і умовно-патогенних мікроорганізмів, створюють сприятливі умови для розвитку корисної мікрофлори кишечника. Зазначені властивості *L. fermentum* пов'язані з накопиченням ними молочної кислоти – сильного антисептика, який обумовлює активність препарату до патогенних і умовно-патогенних мікроорганізмів (які проявляються і активізуються на тлі тривалої дисфункції кишечника). Молочна кислота бере участь в обміні кальцію в організмі, переводячи кальцій, що потрапляє в організм з їжею, в лактат кальцію, який легше засвоюється організмом. Цей вид бактерій має здатність знижувати рівні холестерину в крові шляхом включення холестерину в свою клітинну мембрану, таким чином виявляє антиатерогенний ефект.

Bifidobacterium bifidum (як і лактобактерії) стимулюють механізми захисту організму людини, в тому числі збільшення швидкості регенерації слизової оболонки; впливають на синтез антитіл до споріднених мікроорганізмів, але які мають патогенні властивості, активують фагоцитоз, а також синтез лізоциму, інтерферонів та цитокінів.

Фруктоолігосахариди - це низькокалорійні вуглеводи (водорозчинні харчові волокна), які створюють сприятливе середовище для корисних бактерій, вибірково стимулюючи їх розвиток, і таким чином сприяють відновленню власної, індивідуальної мікрофлори кишечника і нормалізації його функціонального стану на тривалий термін. При вживанні фруктоолігосахаридів в кишечнику відбувається прискорення зростання біфідобактерій і лактобактерій з підвищенням кислотності кишкового середовища і збільшенням абсорбції з кишечника іонів кальцію і магнію.

Застереження: індивідуальна підвищена чутливість до компонентів продукту. Не перевищуйте рекомендовану добову дозу. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не вживати після закінчення терміну зберігання, зазначеного на упаковці.

Цей продукт містить живі бактерії, тому його не слід змішувати з дуже гарячими або холодними напоями, рідинами, що містять алкоголь, дуже гарячою або холодною їжею.

Протипоказання: вагітність та період лактації при індивідуальній підвищеній чутливості до компонентів продукту, діти.

Рекомендації щодо вживання: дорослим по 1 капсулі 2 рази на день після вживання їжі. Капсули слід запивати питною водою кімнатної температури.

Перед вживанням рекомендована консультація з лікарем.

Тривалість курсу споживання: до 7 днів; або за рекомендацією лікаря.

Форма випуску: капсули № 14, по 7 капсул у блістері, по 2 блістери у картонній коробці.

Умови зберігання: зберігати при температурі не вище 25 °С в оригінальній упаковці у недоступному для дітей місці. Не заморожувати.

Термін зберігання: 2 роки від дати виготовлення.

Виробник*: Biodeal Pharmaceuticals Pvt. Ltd.,
Vill. Saini Majra, Nalagarh Ropar Road, Nalagarh-174101, Distt. Solan (H.P.), Індія.

Представник виробника в Україні, що здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів та несе відповідальність за якість та безпеку продукту: Представництво «Байоділ Фармасьютикалз Прайвіт Лімітед», 03039, м. Київ, вул. Голосіївська, буд. 13, секція 4, поверх 1, тел. (044) 592-29-83.

Імпортери в Україні:

СП «Оптіма-Фарм, ЛТД», 01103, м. Київ, вул. Кіквідзе, буд. 18-А, тел. (044) 490-53-10;
ТОВ «БадМ», 49005, м. Дніпро, вул. Панікахи, 2, тел. (056) 747-01-10;
ТОВ «Вента.ЛТД», 49000, м. Дніпро, узвіз Селянський, буд. 3а, тел. (056) 370-35-00.

*Дієтична добавка ЛАКТО[®]ФЕМІН виробляється на заводі, що працює відповідно до вимог GMP, сертифікованому за міжнародними стандартами якості, безпеки продукції та управління в галузі харчової продукції - ISO 9001:2015 (див. Сертифікат № 160502019102; www.isoindia.org), на якому впроваджено систему НАССР (див. Сертифікат № 150526149101; www.isoindia.org).



Front

(125x330 mm)

Back

UKR/LLT164-01

UKR/LLT164-01